

ONLINE CURSUS HYDROLATEN

j'Olie et Co Aromatherapy en FytArom Opleidingen nemen je mee in de wereld van hydrolaten.

Kennis over de inzetbaarheid van hydrolaten is een belangrijke aanvulling zowel voor aroma,- als fytotherapeuten, maar ook als je zelf cosmetica producten wilt maken.. Ze kunnen worden geïntegreerd in het dagelijks leven, hebben weinig contra-indicaties en hebben veelal goede therapeutische eigenschappen.

Deze online special over hydrolaten is bedoeld om je te voorzien van betrouwbare informatie over hydrolaten en de therapeutische inzet.

Ook cosmetisch en culinair gebruik komen aan bod..

Online cursussen worden aangeboden in drie varianten.

Korenbloem, Helicryse en Roos

Inhoudelijk vergelijkbaar, maar de wijze waarop de informatie geboden wordt verschilt.
Zo kun je eigen keuze maken, rekenen houdend met jouw wensen.

Kijk voor meer informatie op: www.jolieetco.nl



Unless you try to do something beyond what you have already mastered you will never grow.

Online cursussen

Deze online-cursussen zijn ontwikkeld door FytArom - Opleidingen voor Klinische Aromatherapie - in samenwerking met j'Olief et Co Aromatherapy. Janet Nienhuis (eigenaar en hoofddocent van FytArom, en gecertificeerd, geregistreerd Aromatherapeut, Fytotherapeut en Massagetherapeut zal deze online-cursus presenteren. De lessen zijn niet alleen gebaseerd op de huidige stand van zaken in de wetenschap, maar ook praktisch, ervaringsgericht, empirisch en klinisch onderbouwd.

j'Olief et Co Aromatherapy onderscheidt zich door kennis en inzicht in de toepassing van haar producten. Uitsluitend producten met een bewezen biologische herkomst waaraan geen conserveringsmiddelen zijn toegevoegd. j'Olief et Co Aromatherapy is gespecialiseerd in Hydrolaten, Etherische Oliën, Etherische Oliemélanges, CO2 Extracten, Harsen & Wierook, Basisoliën, Maceraten en Massageoliën. Uitsluitend eerlijke, natuurzuivere producten gemaakt van wilde of duurzaam gecultiveerde bloemen en planten.



KORENBLOEM

Online-cursus in je eigen tempo!

Je kunt op elk moment beginnen!

Kosten € 120,00



HELICRYSE

Online Cursus in groepsverband met online een twee uur durende presentatie, verdieping op de lesstof & eenmalig een vraag- en antwoordsessie van 1,5 uur.

Kosten € 155,00



ROOS

Online Cursus in groepsverband met online een twee uur durende presentatie, verdieping op de lesstof, eenmalig een vraag- en antwoordsessie & een Praktijk dag van 10:00u tot 16:00 uur op de les locatie van FytArom Opleidingen in Bergschenhoek.

Kosten € 265,00

Hydrolaten

Hydrolaten zijn per definitie het product van stoomdestillatie van, bij voorkeur, vers plantenmateriaal.

Hydrolaten bevatten wateroplosbare vluchtige plantencomponenten die hen soms op subtiële wijze de geur geven van etherische olie. De samenstelling is anders dan die van etherische olie; rijker aan wateroplosbare bestanddelen, en praktisch vrij van lipofiele substanties zoals terpeen koolwaterstof. De geur en de smaak van het hydrolaat worden bepaald door de wateroplosbare, hydrofiële componenten van de plant. Het is een waterdestillaat dat de wateroplosbare delen van een plant in zich heeft en bevat een veelheid aan werkzame stoffen. Het is eigenlijk een geconcentreerd extract, 20 tot 30 maal sterker dan een kop kruidenthee.

Hydrolaten kennen, vooral in de cosmetische, en voedingsindustrie, vele toepassingen. Hydrolaten zijn minder bekend zijn dan etherische oliën, maar zijn in gebruik veel minder risicovol dan van etherische oliën. Hierdoor hebben hydrolaten voor gebruik door het grote publiek wellicht de voorkeur boven het gebruik van etherische oliën. Hydrolaten zijn nog lang geen alledaags product ondanks dat het eenvoudig is om ze aan te schaffen. Hydrolaten van geurende planten, waar ook een etherische olie van verkrijgbaar is, zijn aanzienlijk meer populair dan de, ook zeer heilzame, minder geurende hydrolaten.

Het toepassen van hydrolaten voor inwendig, dan wel uitwendig gebruik bevindt zich op het snijpunt tussen fytotherapie en aromatherapie. De therapeutische eigenschappen van een hydrolaat zijn in de regel een combinatie van fytotherapeutische en aromatherapeutische eigenschappen, en zijn nooit één op één gelijk aan één van beiden. Hydrolatentherapie is een veilige en zachte manier om iemand te behandelen, zowel inwendig als uitwendig.

Naast de 12 hydrolaat profielen, wordt in alle cursussen ingegaan op:

- De geschiedenis van hydrolaten
- De kunst van stoomdestillatie
- Inhoudstoffen van hydrolaten
- Opslag, houdbaarheid en kwaliteit
- Cosmetische toepassingen
- Culinaire toepassingen
- Therapeutische toepassingen, zowel inwendig als uitwendig
- Wellness toepassingen
- Toepassing bij baby's en kinderen
- Toepassing bij ouderen, en mensen die herstellend zijn na een ziekbed

En delen we cosmetische, culinaire, en dranken recepten om zelf mee aan de slag te gaan. Een aantal EHBO recepten worden als bonus met je gedeeld...



Online Cursus Korenbloem | € 120,00

- Online cursus in je eigen tempo
- Je kunt op elk moment beginnen!

Deze cursus is inclusief:

- Toegang tot het studenten portaal van FytArom Opleidingen tot 30-12-2022
- Recepten voor therapeutische, cosmetische en culinaire toepassingen
- Er worden 30+ plus verschillende hydrolaten behandeld;
- 12 uitgebreide hydrolaat-profielen;
- Certificaat van deelname

Inhoud & Lesmateriaal

Er worden meer dan 30 verschillende hydrolaten behandeld.

Van de volgende 12 hydrolaten ontvang je het hydrolaten-profiel:

Pepermunt - *Mentha piperita* | Cistusroos - *Cistus ladaniferus* | Lavendel - *Lavandula angustifolia* | Echte Kamille - *Matricaria recutita* | Laurier - *Laurus nobilis* | Toverhazelaar - *Hamamelis virginiana* | Geranium - *Pelargonium graveolens* | Korenbloem - *Centaurea Cyanus* | Roos Damascena - *Rosa damascena* | Neroli (Oranjesbloesem) - *Citrus aurantium* | Citroen
Melisse - *Melissa officinalis* | Helicryse (strobloem)- *Helichrysum Italicum*

Naast de 12 hydrolaat profielen, wordt in de cursussen ingegaan op;

- De geschiedenis van hydrolaten
- De kunst van stoomdestillatie
- Inhoudstoffen van hydrolaten
- Opslag, houdbaarheid en kwaliteit
- Cosmetische toepassingen
- Culinaire toepassingen
- Therapeutische toepassingen, zowel inwendig als uitwendig
- Wellness toepassingen
- Toepassing bij baby's en kinderen
- Toepassing bij ouderen, en mensen die herstellend zijn na een ziekbed

En delen we cosmetische, culinaire, en dranken recepten om zelf mee aan de slag te gaan. Een aantal EHBO recepten worden als bonus met je gedeeld...

Schrijf je nu in!

Als je geïnteresseerd bent in een uitgebreidere online-cursus over hydrolaten, kijk dan ook bij de online-cursussen "Helicryse" en "Roos"!



Online Cursus Helicryse | € 155,00

- Online cursus in groepsverband
- Verdieping van de lesstof in een twee uur durende ZOOM presentatie
- Online vraag & antwoord ZOOM sessie

Deze onderdelen zijn inclusief:

- Toegang tot het studenten portaal van FytArom Opleidingen tot 30-12-2022
- Recepten voor therapeutische, cosmetische en culinaire toepassingen
- Er worden 30+ plus verschillende hydrolaten behandeld;
- 12 uitgebreide hydrolaat-profielen;
- Certificaat van deelname

PLUS

- Online (ZOOM) presentatie van twee uur als verdieping op de lesstof op **n.t.b. datum n 2023**
- Online (ZOOM) vraag & antwoordsessie op **n.t.b. datum in 2023**

Aantal deelnemers: Maximaal 50 personen

AANVANG: n.t.b. datum in 2023

Inhoud & Lesmateriaal

Er worden meer dan 30 verschillende hydrolaten behandeld.

Van de volgende 12 hydrolaten ontvang je het hydrolaten-profiel:

Pepermunt - *Mentha piperita* | Cistusroos - *Cistus ladaniferus* | Lavendel - *Lavandula angustifolia* |
Echte Kamille - *Matricaria recutita* | Laurier - *Laurus nobilis* | Toverhazelaar - *Hamamelis virginiana* |
Geranium - *Pelargonium graveolens* | Korenbloem - *Centaurea Cyanus* | Roos Damascena - *Rosa damascena* |
Neroli (Oranjbloesem) - *Citrus aurantium* | Citroen Melisse - *Melissa officinalis* |
Helicryse (strobloem)- *Helichrysum Italicum*

Naast de 12 hydrolaat profielen, wordt in de cursussen ingegaan op;

- De geschiedenis van hydrolaten
- De kunst van stoomdestillatie
- Inhoudstoffen van hydrolaten
- Opslag, houdbaarheid en kwaliteit
- Cosmetische toepassingen
- Culinaire toepassingen
- Therapeutische toepassingen, zowel inwendig als uitwendig
- Wellness toepassingen
- Toepassing bij baby's en kinderen
- Toepassing bij ouderen, en mensen die herstellend zijn na een ziekbed

En delen we cosmetische, culinaire, en dranken recepten om zelf mee aan de slag te gaan.
Een aantal EHBO recepten worden als bonus met je gedeeld...

Schrijf je nu in!

Als je geïnteresseerd bent in een uitgebreidere online-cursus over hydrolaten, kijk dan ook bij de online-cursus "Roos"!



Online Cursus Roos | € 265,00

- Online cursus in groepsverband
- Verdieping van de lesstof in een twee uur durende presentatie
- Online vraag & antwoord sessie

Deze onderdelen zijn inclusief:

- Toegang tot het studenten portaal van FytArom Opleidingen tot 30-12-2022
- Recepten voor therapeutische, cosmetische en culinaire toepassingen
- Er worden 30+ plus verschillende hydrolaten behandeld;
- 12 uitgebreide hydrolaat-profielen;
- Certificaat van deelname
- Online (ZOOM) presentatie van twee uur als verdieping op de lesstof op **n.t.b. datum in 2023**
- Online (ZOOM) vraag & antwoordsessie op **n.t.b. datum n 2023**

PLUS

- Praktijkdag op de leslocatie van FytArom Opleidingen in Bergschenhoek op **n.t.b. datum in 2023**
We maken o.a. een crème, een gezichtsserum, een deodorant, een shampoo bar en tandpasta, natuurlijk gebaseerd op verschillende hydrolaten.

Aantal deelnemers: Maximaal 8 personen

AANVANG: n.t.b. datum in 2023

Inhoud & Lesmateriaal

Er worden meer dan 30 verschillende hydrolaten behandeld.

Van de volgende 12 hydrolaten ontvang je het hydrolaten-profiel:

Pepermunt - *Mentha piperita* | Cistusroos - *Cistus ladaniferus* | Lavendel - *Lavandula angustifolia* |
Echte Kamille - *Matricaria recutita* | Laurier - *Laurus nobilis* | Toverhazelaar - *Hamamelis virginiana* |
Geranium - *Pelargonium graveolens* | Korenbloem - *Centaurea Cyanus* | Roos Damacena - *Rosa damascena* |
Neroli (Oranjebloesem) - *Citrus aurantium* | Citroen Melisse - *Melissa officinalis* |
Helicryse (strobloem)- *Helichrysum Italicum*

Naast de 12 hydrolaat profielen, wordt in de cursussen ingegaan op:

- De geschiedenis van hydrolaten
- De kunst van stoomdestillatie
- Inhoudstoffen van hydrolaten
- Opslag, houdbaarheid en kwaliteit
- Cosmetische toepassingen
- Culinaire toepassingen
- Therapeutische toepassingen, zowel inwendig als uitwendig
- Wellness toepassingen
- Toepassing bij baby's en kinderen
- Toepassing bij ouderen, en mensen die herstellend zijn na een ziekbed

En delen we cosmetische, culinaire, en dranken recepten om zelf mee aan de slag te gaan.
Een aantal EHBO recepten worden als bonus met je gedeeld...

Schrijf je nu in!

Nuttige Informatie & Data 2023

Online cursus "Korenbloem"

Online cursus in je eigen tempo. Je kunt op elk gewenst beginnen!

Online cursus "Helicryse"

Presentatie via ZOOM van twee uur - Aanvang n.t.b. datum in 2023

Vraag & Antwoord sessie via ZOOM - Aanvang n.t.b. datum in 2023

Online cursus "Roos"

Presentatie via ZOOM van twee uur - Aanvang n.t.b. datum in 2023

Vraag & Antwoord sessie via ZOOM - Aanvang n.t.b. datum in 2023

Praktijkdag leslocatie FytArom van 10.00 tot 16.00 uur - Aanvang n.t.b. datum in 2023

PRESENTATIE

Online cursus "Helicryse" & | Online cursus "Roos"
n.t.b. datum in 2023 | 19:00 tot 21:00 uur
Praktijkdag online cursus "Roos"
n.t.b. datum in 2023 | 10.00 tot 16.00 uur

VRAAG & ANTWOORD

Online cursus "Helicryse" | Online cursus "Roos"
n.t.b. datum in 2023 | 19:30 tot 21:00 uur

OPLEIDINGSNIVEAU

Je bent geïnteresseerd, je vindt het leuk of je bent erg enthousiast om meer te weten over hydrolaten.
Je bent van harte welkom!

LESMATERIAAL

De uitgebreide lesstof kan worden gedownload in het studentenportaal, en is in het lesgeld inbegrepen. Je hebt tot 30-12-2023 toegang tot het studentenportaal.

ONLINE CURSUS HYDROLATEN

Vragen?

Heb je vragen of wil je meer informatie?

Je kunt altijd mailen naar info@jolieetco.com of info@fytarom.nl



INSCHRIJVEN?

Ga naar www.jolieetco.nl en maak jouw keuze uit het online cursusaanbod. Plaats de onlinecursus in het winkelwagentje, volg het bestelproces en rond deze af met je betaling. Zodra we je inschrijving ontvangen hebben ontvang je een standaard bevestiging van j'Olie et Co Aromatherapy.

Van FytArom Opleidingen ontvang je aansluitend een e-mail met hierin informatie over je toegang tot het studentenportaal.

Wil je liever even bellen?

Voor specifieke vragen zijn wij ook telefonisch bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 19.00 uur tot 20.00 uur. FytArom is bereikbaar via +31 (0)6 42 86 60 96, j'Olie et Co is bereikbaar via +31(0)6 13 21 46 09.



j'Olie et Co Aromatherapy | Oosteindseweg 161 | 2661EC Bergschenhoek | Nederland
info@jolieetco.com | www.jolieetco.com | www.jolieetco.nl | +31 (0)613 214 609
KvK: 82104379 | BTW: NL862338025B01 | RABO: NL88 RABO 0159248221



ERVAAR DE ESSENTIE VAN NATUURLIJKE PRODUCTEN

AROMATHERAPIE PRODUCTEN MET ZORG GESELECTEERD

IN SAMENWERKING MET



FytArom Opleidingen | Oosteindseweg 161 | 2661EC Bergschenhoek | Nederland
info@fytarom.nl | www.fytarom.nl | +31 (0)642 866 096
KvK: 51356783 | BTW: NL001192431B80 | RABO: NL44 RABO 0307996476



Behalve de opleiding Natuurgeneeskundig Aromatherapeut kun je bij FytArom ook een nascholing Aromatherapie voor Therapeuten volgen.

De opleiding Natuurgeneeskundig Aromatherapeut is
CAT | BATC | VBAG | NVST | FAGT | NGS
geaccrediteerd

De nascholing Aromatherapie voor Therapeuten is
KTNO K11646 | BATC | CAT | VBAG | FAGT | NVST | VIV | VVET
geaccrediteerd